

MENÚ NORMAL - MAYO 2026				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Lentejas a la riojana (2, 8) 2º Merluza (1, 4) con guisantes salteados (8) Plátano Pan integral (1)	1º Arroz a la cubana 2º Bacalao rebozado (1, 4) con brócoli Piña natural Pan integral (1)	1º Crema de calabaza con quesito y picatostes (1, 2) 2º Lomo a la plancha con pisto Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de pescado (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan integral (1)
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones (1, 3) con salsa boloñesa 2º Merluza (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada completa (3, 4) 2º Albóndigas en salsa jardinera Fresas Pan integral (1)	1º Garbanzos con arroz, jamón y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan integral (1)	1º Guiso de pollo, patatas y verduras 2º Pisto de verduritas con tacos de magro Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Lentejas con chorizo y costillas (2, 8) 2º Croquetas de jamón (1, 2, 3) con menestra Naranja Pan integral (1)
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Bacalao (1, 4) a la andaluza con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada campera (3, 4) 2º Pollo al ajillo Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de cocido (1, 3) 2º Salchichas frescas con patatas fritas Piña natural Pan integral (1)	1º Fabada (2, 8) 2º Merluza rebozada (1, 4) con ensalada mixta Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Crema de verduras con picatostes (1) 2º Solomillo en salsa de champiñones Naranja Pan integral (1)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Lentejas a la castellana (8) 2º San Jacobo (1, 2, 3) con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Fideuá mixta (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Bacalao (4) al horno con verduras Fresas Pan integral (1)	1º Ensalada de pasta (1, 3, 4) 2º Pechugas de pollo a la plancha con guisantes salteados (8) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de ave con fideos (1, 3) 2º Merluza a la romana (1, 3, 4) con patatas fritas Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Garbanzos guisados con arroz, verduras y jamón (8) 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan integral (1)

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos

MENÚ SIN GLUTEN - MAYO 2026				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Lentejas a la riojana (2, 8) 2º Merluza (1, 4) con guisantes salteados (8) Plátano Pan sin gluten	1º Arroz a la cubana 2º Bacalao al horno (4) con brócoli Piña natural Pan sin gluten	1º Crema de calabaza con queso (2) 2º Lomo a la plancha con pisto Manzana Pan sin gluten	1º Sopa de pescado con fideos sin gluten (3, 4, 5, 6, 7) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan sin gluten
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones sin gluten (3) con salsa boloñesa 2º Merluza (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan sin gluten	1º Ensalada completa (3, 4) 2º Albóndigas en salsa jardinera Fresas Pan sin gluten	1º Garbanzos con arroz, jamón y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan sin gluten	1º Guiso de pollo, patatas y verduras 2º Pisto de verduritas con tacos de magro Lácteo (2) Pan sin gluten	1º Lentejas con chorizo y costillas (2, 8) 2º Pollo al ajillo con menestra Naranja Pan sin gluten
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Bacalao (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan sin gluten	1º Ensalada campera (3, 4) 2º Pollo a la plancha Manzana Pan sin gluten	1º Sopa de cocido con fideos sin gluten (3) 2º Salchichas frescas con patatas fritas Piña natural Pan sin gluten	1º Fabada (2, 8) 2º Merluza en salsa (4) con ensalada mixta Lácteo (2) Pan sin gluten	1º Crema de verduras 2º Solomillo en salsa de champiñones Naranja Pan sin gluten
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Lentejas a la castellana (8) 2º Lomo a la plancha con brócoli Plátano Pan sin gluten	1º Fideuá mixta con pasta sin gluten (3, 4, 5, 6, 7) 2º Bacalao (4) al horno con verduras Fresas Pan sin gluten	1º Ensalada de pasta sin gluten (3, 4) 2º Pechugas de pollo a la plancha con guisantes salteados (8) Manzana Pan sin gluten	1º Sopa de ave con fideos sin gluten (3) 2º Merluza a la plancha (4) con patatas fritas Lácteo (2) Pan sin gluten	1º Garbanzos guisados con arroz, verduras y jamón (8) 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan sin gluten

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos

MENÚ LEGUMINOSA - MAYO 2026				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Patatas con chorizo y verduras (2) 2º Merluza (1, 4) con champiñones salteados Plátano Pan integral (1)	1º Arroz a la cubana 2º Bacalao rebozado (1, 4) con brócoli Piña natural Pan integral (1)	1º Crema de calabaza con quesito y picatostes (1, 2) 2º Lomo a la plancha con pisto Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de pescado (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan integral (1)
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones (1, 3) con salsa boloñesa 2º Merluza (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada completa (3, 4) 2º Albóndigas en salsa jardinera Fresas Pan integral (1)	1º Garbanzos con arroz, jamón y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan integral (1)	1º Guiso de pollo, patatas y verduras 2º Pisto de verduritas con tacos de magro Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Patatas con chorizo y costillas (2) 2º Croquetas de jamón (1, 2, 3) con menestra Naranja Pan integral (1)
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Bacalao (1, 4) a la andaluza con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada campera (3, 4) 2º Pollo al ajillo Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de cocido (1, 3) 2º Salchichas frescas con patatas fritas Piña natural Pan integral (1)	1º Patatas con chorizo y panceta (2) 2º Merluza rebozada (1, 4) con ensalada mixta Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Crema de verduras con picatostes (1) 2º Solomillo en salsa de champiñones Naranja Pan integral (1)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Revuelto de setas con jamón (3) 2º San Jacobo (1, 2, 3) con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Fideuá mixta (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Bacalao (4) al horno con verduras Fresas Pan integral (1)	1º Ensalada de pasta (1, 3, 4) 2º Pechugas de pollo a la plancha Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de ave con fideos (1, 3) 2º Merluza a la romana (1, 3, 4) con patatas fritas Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Arroz, verduras y jamón 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan integral (1)

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos

MENÚ ALÉRGICOS AL PESCADO - MAYO 2026

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Lentejas a la riojana (2, 8) 2º Magreta a la plancha con guisantes salteados (8) Plátano Pan integral (1)	1º Arroz a la cubana 2º Hamburguesa a la plancha con brócoli Piña natural Pan integral (1)	1º Crema de calabaza con queso y picatostes (1, 2) 2º Lomo a la plancha con pisto Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de ave (1, 3) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan integral (1)
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones (1, 3) con salsa boloñesa 2º Pechuga de pollo a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada completa (3) 2º Albóndigas en salsa jardinera Fresas Pan integral (1)	1º Garbanzos con arroz, jamón y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan integral (1)	1º Guiso de pollo, patatas y verduras 2º Pisto de verduritas con tacos de magro Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Lentejas con chorizo y costillas (2, 8) 2º Croquetas de jamón (1, 2, 3) con menestra Naranja Pan integral (1)
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Croquetas de jamón (1, 2, 3) con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada campera (3) 2º Pollo al ajillo Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de cocido (1, 3) 2º Salchichas frescas con patatas fritas Piña natural Pan integral (1)	1º Fabada (2, 8) 2º Lomo al ajillo con ensalada mixta Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Crema de verduras con picatostes (1) 2º Solomillo en salsa de champiñones Naranja Pan integral (1)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Lentejas a la castellana (8) 2º San Jacobo (1, 2, 3) con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Fideuá con pollo (1, 3) 2º Pinchos a la plancha con verduras Fresas Pan integral (1)	1º Ensalada de pasta (1, 3) 2º Pechugas de pollo a la plancha con guisantes salteados (8) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de ave con fideos (1, 3) 2º Pollo empanado con patatas fritas (1, 3) Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Garbanzos guisados con arroz, verduras y jamón (8) 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan integral (1)

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos

MENÚ MUSULMÁN - MAYO 2026				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Lentejas con verduras (8) 2º Merluza (1, 4) con guisantes salteados (8) Plátano Pan integral (1)	1º Arroz a la cubana 2º Bacalao rebozado (1, 4) con brócoli Piña natural Pan integral (1)	1º Crema de calabaza con queso y picatostes (1, 2) 2º Calamares a la romana con pisto (1, 3, 4, 5, 6, 7) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de pescado (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan integral (1)
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones con tomate (1, 3) 2º Merluza (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada completa (3, 4) 2º Albóndigas de pescado en salsa jardinera (1, 3, 4, 5, 6, 7) Fresas Pan integral (1)	1º Garbanzos con arroz y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan integral (1)	1º Guiso de patatas, verduras y merluza (4) 2º Pisto de verduritas y salmón a la plancha (4) Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Lentejas con verduras y patatas (8) 2º Croquetas de bacalao (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) con menestra Naranja Pan integral (1)
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Bacalao (1, 4) a la andaluza con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada campera (3, 4) 2º Palitos de merluza (1, 3, 4) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de verduras (1, 3) 2º Cazón en adobo con patatas fritas (1, 3, 4) Piña natural Pan integral (1)	1º Fabada con verduras (8) 2º Merluza rebozada (1, 4) con ensalada mixta Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Crema de verduras con picatostes (1) 2º Corvina en salsa de champiñones (4) Naranja Pan integral (1)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Lentejas a la castellana (8) 2º Calamares a la romana con brócoli (1, 2, 3) Plátano Pan integral (1)	1º Fideuá de marisco (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Bacalao (4) al horno con verduras Fresas Pan integral (1)	1º Ensalada de pasta (1, 3, 4) 2º Muslitos de cangrejo con guisantes salteados (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de pescado con fideos (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Merluza a la romana (1, 3, 4) con patatas fritas Lácteo (2) Pan integral (1)	1º Garbanzos guisados con arroz y verduras (8) 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan integral (1)

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos

MENÚ SIN LACTOSA - MAYO 2026				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	1º Lentejas con jamón (8) 2º Merluza (1, 4) con guisantes salteados (8) Plátano Pan integral (1)	1º Arroz a la cubana 2º Bacalao rebozado (1, 4) con brócoli Piña natural Pan integral (1)	1º Crema de calabaza y picatostes (1) 2º Lomo a la plancha con pisto Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de pescado (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada Naranja Pan integral (1)
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º Macarrones (1, 3) con salsa boloñesa 2º Merluza (4) a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada completa (3, 4) 2º Albóndigas en salsa jardinera Fresas Pan integral (1)	1º Garbanzos con arroz, jamón y verduras (8) 2º Tortilla (3) de calabacín con ensalada Manzana Pan integral (1)	1º Guiso de pollo, patatas y verduras 2º Pisto de verduritas con tacos de magro Lácteo sin lactosa Pan integral (1)	1º Lentejas con costillas (8) 2º Lomo adobado con menestra Naranja Pan integral (1)
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º Arroz con tomate 2º Bacalao (1, 4) a la andaluza con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Ensalada campera (3, 4) 2º Pollo al ajillo Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de cocido (1, 3) 2º Salchichas frescas con patatas fritas Piña natural Pan integral (1)	1º Fabada (2, 8) 2º Merluza rebozada (1, 4) con ensalada mixta Lácteo sin lactosa Pan integral (1)	1º Crema de verduras con picatostes (1) 2º Solomillo en salsa de champiñones Naranja Pan integral (1)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1º Lentejas a la castellana (8) 2º Jamón cocido a la plancha con brócoli Plátano Pan integral (1)	1º Fideuá mixta (1, 3, 4, 5, 6, 7) 2º Bacalao (4) al horno con verduras Fresas Pan integral (1)	1º Ensalada de pasta (1, 3, 4) 2º Pechugas de pollo a la plancha con guisantes salteados (8) Manzana Pan integral (1)	1º Sopa de ave con fideos (1, 3) 2º Merluza a la romana (1, 3, 4) con patatas fritas Lácteo sin lactosa Pan integral (1)	1º Garbanzos guisados con arroz, verduras y jamón (8) 2º Tortilla de calabacín (3) con ensalada mixta Naranja Pan integral (1)

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral.
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta.
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva.

1 = Gluten	4= Pescado	7= Cefalópodos
2= Lactosa	5= Crustáceos	8= Legumbres
3= Huevo	6= Moluscos	9= Frutos secos