

# **MENÚ NORMAL - NOVIEMBRE 2025**

| <b>LUNES 3</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>MARTES 4</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>MIÉRCOLES 5</b>                                                                                                                             | <b>JUEVES 6</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>VIERNES 7</b>                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada completa con caballa</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Plátano</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras (cebolla, patata, puerro, tomate, repollo, zanahoria) con quesito</li> <li>- Ventresca</li> <li>- Manzana</li> </ul>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana</li> <li>- Fletan al horno con patatas asadas</li> <li>- Naranja</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con verduras y pollo (cebolla, pimiento, zanahoria y calabaza)</li> <li>- Pollo al ajillo con patatas fritas aceite vegetal alto eólico</li> <li>- Mandarina o yogurt</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas a la castellana</li> <li>- Mini flamenquín</li> <li>- Piña</li> </ul>                                                                                          |
| <b>LUNES 10</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>MARTES 11</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>MIÉRCOLES 12</b>                                                                                                                            | <b>JUEVES 13</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>VIERNES 14</b>                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Espirales integrales a la boloñesa</li> <li>- Palitos de merluza y verduras asadas (pimiento, zanahoria, patata)</li> <li>- Naranja</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con verduras (puerro, zanahoria, cebolla, tomate, magro, chorizo)</li> <li>- Tortilla de atún con ensalada mixta</li> <li>- Plátano</li> </ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de pollo con arroz</li> <li>- Bacalao a la andaluza</li> <li>- Naranja</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de cocido</li> <li>- Pollo a la en pepitoria con patatas fritas en aceite vegetal alto eólico</li> <li>- Piña natural o yogurt</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas con arroz y chorizo</li> <li>- Lomo fresco a la plancha con brócoli salteado</li> <li>- Mandarina</li> </ul>                                         |
| <b>LUNES 17</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>MARTES 18</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>MIÉRCOLES 19</b>                                                                                                                            | <b>JUEVES 20</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>VIERNES 21</b>                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz integral salteado con verduras (pimiento, cebolla, ajo, tomate)</li> <li>- Salchichas frescas a la plancha con guisantes salteados</li> <li>- Manzana</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con taquitos de jamón</li> <li>- Solomillo a la plancha con champiñones salteados</li> <li>- Piña natural</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones con tomate</li> <li>- Tortilla de patatas con ensalada mixta</li> <li>-Plátano</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín (patatas, calabaza, cebolla, puerro, zanahoria) con picatostes</li> <li>- Pollo al horno con patatas fritas con aceite vegetal alto eólico</li> <li>-Yogurt o pera</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada completa (lechuga, tomate, pepino, cebolla, huevo duro, maíz, aceitunas sin hueso)</li> <li>- Albóndigas en salsa a la jardinera</li> <li>- Manzana</li> </ul> |
| <b>LUNES 24</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>MARTES 25</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>MIÉRCOLES 26</b>                                                                                                                            | <b>JUEVES 27</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>VIERNES 28</b>                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas guisadas con patatas, costillas y jamón</li> <li>-Merluza rebozada con ensalada mixta</li> <li>- Plátano</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín (patatas, calabacín, calabaza, puerro, pimiento verde, zanahoria) con quesito</li> <li>- Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas en aceite vegetal alto eólico</li> <li>- Mandarina</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la marinera</li> <li>- Tortilla de atún con ensalada mixta</li> <li>- Piña natural</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa castellana</li> <li>- Calamares rebozados con brócoli</li> <li>- Yogurt o manzana</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones con tomate y queso</li> <li>- Lenguado a la plancha con ensalada mixta</li> <li>- Naranja</li> </ul>                                                         |

- Durante la comida se ofrecerá pan integral a mayores de 7 años y agua mineral
- Durante el desayuno se les ofrecerá fruta
- Todos los platos están elaborados con aceite de oliva