

## MENÚ COLEGIOS PARA EL MES DE MARZO

		Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
		-Arroz a la cubana. -Calamares a la romana. -Ensalada con maíz y zanahoria. -Fruta.	-Lentejas con chorizo. -Pollo al ajillo y patatas fritas. -Yogurt.	-Crema de calabaza con picatostes. -Tortilla de atún. -Ensalada. -Fruta.
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
-Macarrones con tomate y atún. -San Jacobos y guisantes. -Fruta.	-Alubias con costillas y patatas. -Bacalao rebozado y brócoli. -Fruta.	-Sopa de pollo con fideos. -Tortilla de patatas. -Judías verdes. -Fruta.	-Lentejas con verduras. -Sepia con tomate aliñado. -Fruta.	-Patatas a la marinera. -Salmón en salsa de verduras. -Natillas.
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
-Ensalada completa con jamón y queso. -Albóndigas en salsa con patatas. -Yogurt.	-Lentejas con patatas y pavo. -Tortilla francesa y coliflor. -Fruta.	-Arroz tres delicias. -Salchichas a la plancha con patatas. -Fruta.	-Sopa de cocido. -Cocido completo (garbanzos, ternera, pollo, jamón, zanahoria y judías verdes). -Fruta.	-Pasta a la provenzal con queso. -Merluza rebozada y judías verdes. -Fruta.
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
-Arroz a la cubana. -Hamburguesas a la plancha. -Fruta.	-Crema de calabaza con picatostes. -Fletán a la andaluza. -Fruta.	-Ensalada completa mixta. -Fideuá con pollo. -Fruta.	-Pasta a la boloñesa. -Croquetas de jamón con pisto. -Natillas.	-Alubias a la marinera. -Tortilla de calabacín. -Fruta.
Lunes 31				
-Pasta a la provenzal con queso. -Croquetas de jamón con ensalada. -Yogurt.				