

MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Macarrones a la Boloñesa Merluza Rebozada con Guisantes Salteados Fruta de temporada ●	Ensalada Completa de Caballa Lentejas con Costillas, chorizo, patatas y verduras Fruta de temporada ●	Sopa de Cocido Pollo en Salsa con Patatas fritas. Fruta de temporada ●	Crema de Calabacín con Picatostes Salmón En Salsa de Tomate y Verduras Fruta de temporada ●	Garbanzos estofados con verduras Tortilla Francesa con zanahoria rallada y maíz Fruta de temporada ●
SEMANA 2	Arroz con tomate Salchicas a la plancha con judías verdes salteadas Fruta de temporada ●	Alubias a la Asturiana Tortilla de Queso con tomate aliñado Fruta de temporada ●	Fideua Mixta Croquetas de jamón con Ensalada Fruta de temporada ●	Sopa de verduras con estrellitas Lomo de Bacalao a la Marinera.. Fruta de temporada ●	
SEMANA 3	Ensalada Completa con Atún Lentejas Estofadas con Chorizo y verduras Fruta de temporada ●	Pasta con salsa de tomate, bacon y queso Sepia a la Andaluza con Coliflor Salteada. Fruta de temporada ●	Sopa Castellana con fideos Magro en Salsa de La Abuela Fruta de temporada ●	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Atún con Champiñones Salteados Fruta de temporada ●	Crema de Calabaza con Picatostes Pavías de Bacalao con Ensalada de Lechuga y Tomate.. Fruta de temporada ●
SEMANA 4	Alubias Estofadas con Pollo y verduras. Palitos de Merluza con Brócoli. Fruta de temporada ●	Menestra de Verduras Albóndigas en Salsa con Patatas fritas. Fruta de temporada ●	Arros a la Marinera Tortilla Española con Tomate Aliñado. Fruta de temporada ●	Sopa de Cocido con Estrellitas. Pollo Asado con Patatas Panaderas. Fruta de temporada ●	Garbanzos Estofados con patata y Verduras. Nuggets de Pollo con ensalada. Fruta de temporada ●
SEMANA 5					

Para cualquier consulta o duda: cocinacentral.humilladero@gmail.com