

MENÚ ESCOLAR ENERO 2025



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1					
SEMANA 2			Pasta a la Boloñesa Merluza con Menestra de Verduras Fruta de temporada	Lentejas Estofadas con Costillas y Verduras Tortilla Francesa con Tomate y Pepino Fruta de temporada	Sopa de Marisco y Pescado con Estrellitas Ternera a la Jardinera Fruta de temporada
SEMANA 3	Arroz con Tomate Salchichas Caseras con Judías Verdes Fruta de temporada	Ensalada Completa con Caballa Alubias Estofadas A La Asturiana Fruta de temporada	Menestra de Verduras Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Fruta de temporada	Sopa de Cocido con Fideos Fletán a la Milanesa con Brócoli Fruta de temporada	Garbanzos Estofados con Pollo y Verdura Tortilla de Calabacín Fruta de temporada
SEMANA 4		Pasta a la Provenzal con Queso Croquetas de jamón con Guisantes Salteados Fruta de temporada	Lentejas Estofadas con Chrizo y Jamón Tortilla de Atún con Ensalada de Lechuga y tomate. Fruta de temporada	Ensalada Completa Fideua Mixto Fruta de temporada	Arroz 3 Delicias Pollo a la plancha con ajo-perejil y menestra de verduras. Fruta de temporada
SEMANA 5	Macarrones con Atún, salsa de Tomate Hamburguesa a la plancha con Guisantes Salteados Fruta de temporada	Garbanzos Estofados con Carrilleras Tortilla de Queso Fruta de temporada	Crema de Calabaza y Zanahoria con picatostes Pavías de Bacalao con Brócoli Fruta de temporada	Sopa Castellana Pollo al Horno con Patatas Fruta de temporada	Ensalada Completa Lentejas Estofadas con Costilla, Chorizo y Verduras. Fruta de temporada

Para cualquier consulta o duda: cocinacentral.humilladero@gmail.com