

MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1		Arroz con Tomate Salchichas a la plancha con coliflor Fruta de temporada	Crema de Calabaza con picatostes Merluza a la Marinera Fruta de temporada	Sopa de Cocido con estrellitas Pollo al Chilindrón con patatas fritas. Fruta de temporada	Garbanzos con Almejas y Gambas Tortilla Francesa con Tomate y Pepino aliñado Fruta de temporada
SEMANA 2	Pasta con Bacon, Queso y salsa de Tomate. Calamares a la Romana con Ensalada. Fruta de temporada	Lentejas con Costillas y Chorizo. Tortilla de Queso con Pisto. Fruta de temporada	Menestra de verduras. Albóndigas a la Jardinera con Patatas. Fruta de temporada	Sopa de Marisco con Fideos. Solomillo de Cerdo en Salsa de Manzana. Fruta de temporada	Alubias Estofadas con Verduras. Bacalao a la Bilbaína. Fruta de temporada
SEMANA 3	Arroz a la Marinera Tortilla de Patatas con ensalada de tomate, pepino y maíz. Fruta de temporada	Ensalada de Caballa Completa. Garbanzos Estofados con Carrilleras. Fruta de temporada	Macarrones a la Boloñesa con Queso. Fletán a la Milanesa con guisantes y champiñones Fruta de temporada	Crema de Zanahoria con picatostes Pollo a la Sidra con Patatas Fruta de temporada	Sopa Castellana con fideos. Salmón al horno en salsa de verduras con brócoli. Fruta de temporada
SEMANA 4	Ensalada Completa. Albóndigas en Salsa con Patatas fritas. Fruta de temporada	Arroz 3 Delicias Lomo a la Plancha con Verduras en Tempura. Fruta de temporada	Lentejas con Chorizo Tortilla de Atún con Ensalada de lechuga, tomate y pepino. Fruta de temporada	Fiudeúa Mixto. Pavías de Bacalao con Asadillo. Fruta de temporada	Crema de Verduras con picatostes. Pollo al ajillo con patatas. Fruta de temporada
SEMANA 5	Pasta a la Provenzal con Queso. Merluza a la Plancha con Ajo-Perejil y ensalda.. Fruta de temporada	Alubias a la Asturiana Tortilla de Calabacín con Tomate aliñado. Fruta de temporada	Sopa de Verduras con Fideos Ternera a la Jardinera con Patatas Fruta de temporada	Arroz con pollo y verduras. Salmón en salsa de Piquillos. Fruta de temporada	

Para cualquier consulta o duda: cocinacentral.humilladero@gmail.com